



ACU-Associazione Consumatori Utenti  
Sede Regionale della Lombardia  
Via Padre Luigi Monti 20/c – 20162 Milano  
Tel. 0266154126 – Fax 026425293  
mail: aculombardia@sedi.associazionecu.org  
www.associazionecu.org

Legga Consumatori  
Via delle Orchidee 4/a – 20147 Milano  
Tel. 0248303659 – Fax 0248302611  
mail: milano@legaconsumatori.it  
www.legaconsumatori.it

CONIACUT  
Via Gerolamo Arganini 19 – 20162 Milano  
Tel. 0266101162 – Fax 0289697579  
mail: coniacut@virgilio.it  
www.coniacut.eu

Mag 2 Finance Società Cooperativa  
Via Angera 3 – 20125 Milano  
Cell. 349 7804806 – Fax 026696313  
mail: info@mag2.it  
www.mag2.it

## PROGETTO REGIONALE CON LE FAMIGLIE LOMBARDE PER UNO SVILUPPO SOSTENIBILE CONTRO LA VULNERABILITÀ' E LA POVERTÀ

# scheda per famiglie e cittadini sulla gestione dei bilanci famigliari

*non facciamoci scoraggiare dalla crisi, troviamo insieme la forza per reagire alle nostre difficoltà!*



*Progetto realizzato con il contributo della Regione Lombardia per l'attuazione del Programma delle iniziative di tutela dei consumatori e utenti per il biennio 2015-2016, approvato con d.g.r. X/3456 del 24 aprile 2015.*

**T**utti noi dobbiamo affrontare una crisi senza fine e dove i soldi per vivere con dignità non bastano mai. Oggi gestire il proprio bilancio familiare è molto più difficile di un tempo e se disponiamo di poche risorse, dobbiamo imparare a non fare debiti o a non richiedere dei finanziamenti che dietro alle promesse miracolose nascondono usurai e finanziarie di rapina. Dobbiamo imparare a ragionare sul nostro bilancio familiare e saper spendere senza farci ingannare dalla pubblicità e da sogni che non sono la realtà che ognuno di noi vive ogni giorno.



# *Il bilancio familiare*

## **COS'È? A COSA SERVE?**

- Un valido strumento per gestire al meglio le proprie risorse domestiche e la gestione dei conti di casa.
- Una semplice tabella che permette di capire, ed esaminare, quali e quante siano le entrate e le uscite (effettive).
- Permette di valutare con immediatezza, se e dove sia necessario apportare dei correttivi (ad esempio: limitare alcune spese o modificare qualche abitudine).
- Permette di valutare la sostenibilità delle proprie spese in relazione al reddito disponibile.

## **COME FARE?**

- E' utile raccogliere e custodire con ordine (meglio con cadenza settimanale) scontrini, ricevute, fatture, e ogni altro documento relativo a qualsiasi entrata o uscita domestica.
- Raccolte e suddivise entrate/uscite, per un periodo di tempo determinato, si potranno inserire nello schema di bilancio.
- La registrazione ordinata e costante dei dati permette di effettuare verifiche periodiche e, quindi, di intervenire in tempo utile in caso di necessità.
- Occorre essere diligenti nel registrare cosa abbiamo acquistato, quanto abbiamo dovuto spendere, confrontandolo con le spese del mese precedente.

## **PERMETTE DI:**

- avere un quadro preciso della situazione,
- verificare se disponibilità economiche e "stile di vita" sono compatibili,
- programmare un acquisto "importante" o di affrontare con serenità eventuali spese impreviste.



# Il bilancio familiare

## modello schema per la raccolta dati quotidiana

mes: \_\_\_\_\_

novembre

2014

nome famiglia \_\_\_\_\_

componenti nucleo \_\_\_\_\_

SPSE FISC \_\_\_\_\_

ENTRATI DEL MESE

DATA \_\_\_\_\_

IMPORTO \_\_\_\_\_

AFFITTO	
CONDOMINIO	
ABBONAMENTI	
<b>Totale</b>	

<b>Totale</b>	

Spese	Alimentari		Bollette		Abbigliamento/ Giornali/Libri/Spettacoli/ Medicine		Fiduciarie		Vale e Impresisti		Totale
	Data	Descrizione	Data	Descrizione	Data	Descrizione	Data	Descrizione	Data	Descrizione	
	Monday, November 03, 2014										
	Tuesday, November 04, 2014										
	Wednesday, November 05, 2014										
	Thursday, November 06, 2014										
	Friday, November 07, 2014										
	Saturday, November 08, 2014										
	Sunday, November 09, 2014										
	Monday, November 10, 2014										
	Tuesday, November 11, 2014										
	Wednesday, November 12, 2014										
	Thursday, November 13, 2014										
	Friday, November 14, 2014										
	Saturday, November 15, 2014										
	Sunday, November 16, 2014										
	Monday, November 17, 2014										
	Tuesday, November 18, 2014										
	Wednesday, November 19, 2014										
	Thursday, November 20, 2014										
	Friday, November 21, 2014										
	Saturday, November 22, 2014										
	Sunday, November 23, 2014										
	Monday, November 24, 2014										
	Tuesday, November 25, 2014										
	Wednesday, November 26, 2014										
	Thursday, November 27, 2014										
	Friday, November 28, 2014										
	Saturday, November 29, 2014										
	Sunday, November 30, 2014										
<b>Importo</b>		<b>Alimentari</b>		<b>Bollette</b>		<b>Abbigliamento</b>				<b>Vale e Impresisti</b>	<b>Totale Mese</b>



**ACU-Associazione Consumatori Utenti**  
Sede Regionale della Lombardia  
Via Padre Luigi Monti 20/c – 20162 Milano  
Tel. 0266154126 – Fax 026425293  
mail: aculombardia@sedi.associazionecu.org  
www.associazionecu.org

**Lega Consumatori**  
Via delle Orchidee 4/a – 20147 Milano  
Tel. 0248303659 – Fax 0248302611  
mail: milano@legaconsumatori.it  
www.legaconsumatori.it

**CONIACUT**  
Via Gerolamo Arganini 19 – 20162 Milano  
Tel. 0266101162 – Fax 0289697579  
mail: coniacut@virgilio.it  
www.coniacut.eu

**Mag 2 Finance Società Cooperativa**  
Via Angera 3 – 20125 Milano  
Cell. 349 7804806 – Fax 026696313  
mail: info@mag2.it  
www.mag2.it

*Progetto realizzato con il contributo della Regione Lombardia per l'attuazione del Programma delle iniziative di tutela dei consumatori e utenti per il biennio 2015-2016, approvato con d.g.r. X/3456 del 24 aprile 2015.*

**clicca per scaricare i materiali  
per fare il tuo bilancio familiare**