

**IL CONSUMISMO ESASPERATO NON
GENERA FELICITÀ E BENESSERE.**

**COMPRA SOLO CIO' DI CUI HAI
EFFETTIVAMENTE BISOGNO
OGNI TUO COMPORTAMENTO
LASCIA UN SEGNO
NELL'AMBIENTE IN CUI VIVI
OGNI TUO COMPORTAMENTO
DI CONSUMO HA IL POTERE
DI CAMBIARE IL MONDO**

***"Quando l'ultimo albero
Sarà stato abbattuto,
l'ultimo fiume avvelenato,
l'ultimo pesce pescato,
vi accorgete che non si può
mangiare il denaro"***

capo indiano



CONSIGLIO DI ZONA 8

Via Quarenghi, 21—20151 Milano

Tel. 02.884.58820 - Fax 02.884.58822

www.comune.milano.it/zona8



**Comune
di Milano**



**PER RIDURRE IL
NOSTRO IMPATTO
SULL'AMBIENTE
E PER
CONTRIBUIRE AD
ABBASSARE LA CO2**

**a cura
del Consiglio di Zona 8
in collaborazione con
il Comitato Beni Comuni**

CRISI AMBIENTALE

La crisi ambientale che stiamo attraversando -- mutamenti climatici, aumento CO₂, scarsità di acqua e suolo fertile, distruzione irreversibile della biodiversità, esaurimento di risorse geologiche, biologiche, alimentari, inquinamenti degli habitat umani, -- è molto grave . Purtroppo gli Stati , nei vari meeting internazionali, non hanno ancora preso seri provvedimenti per fermare il riscaldamento della Terra.

In Svizzera, da oltre dieci anni, numerose città hanno modificato le loro politiche energetiche , certificandosi come CITTA' dell'ENERGIA ; hanno deciso di passare ad un sistema sostenibile dal punto di vista ambientale e delle risorse energetiche fossili. Partendo da una stima dei loro consumi pro-capite hanno definito gli obiettivi e ridurranno di un terzo ,entro il 2100, i consumi energetici e la conseguente CO₂. Se ci impegnassimo ovunque, riusciremmo a contenere l'aumento della temperatura entro i 2°C. Superati i 2°C di aumento della temperatura, gli esperti prevedono grandi disastri ambientali, grandi carestie e alluvioni.

Un pensiero per la nostra città

Pensiamo al nostro territorio come ad un bene collettivo da salvaguardare. Impegniamoci per spingere le istituzioni ad un serio Piano d' Azione anche riguardo la diminuzione della cementificazione, il mantenimento dei terreni agricoli, la protezione della biodiversità, ma

IL CAMBIAMENTO DEVE INIZIARE DA OGNUNO DI NOI. DA SUBITO OGNUNO DI NOI DEVE FARE LA SUA PARTE

ECCO CHE COSA POSSIAMO FARE CONCRETAMENTE PER RIDURRE IL NOSTRO IMPATTO SULL'AMBIENTE

RISPARMIA ENERGIA ASSUMENDO COMPORTAMENTI RESPONSABILI PER FAR FUNZIONARE AL MEGLIO GLI IMPIANTI ESISTENTI:

- usa lavatrici e lavastoviglie solo a carico pieno;
- spegni le luci quando non servono e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici;

- sbrina sovente il frigorifero; pulisci spesso la serpentina e mantienilo ad una discreta distanza dalla parete, perché la polvere ed il calore ne riducono l'efficienza;
- metti il coperchio sulle pentole quando si porta l'acqua a ebollizione;
- evita che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola perché di lato non scalda;
- riduci gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lasci passare aria;
- non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni;
- inserisci apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni

SOSTITUENDO GLI IMPIANTI POCO EFFICIENTI CON IMPIANTI PIÙ EFFICIENTI:

- Lampade ad alta efficienza, a risparmio energetico;
- elettrodomestici di classe A o superiore;
- apparecchi elettronici ad alta efficienza;
- scaldabagni a gas;
- valvole termostatiche da applicare ai termosifoni per regolarne automaticamente la temperatura (perché conti nuare a tenerli accesi quando si sono raggiunti i gradi desiderati?);
- caldaie a condensazione con impianti a pannelli radianti che rendono di più funzionando a temperature inferiori.

NON SUPERANDO I 20 GRADI DI TEMPERATURA IN CASA:

- il gasolio inquina, il troppo caldo non fa bene alla salute ed è vietato dalla legge.
- In casa annota i consumi di gas ed energia ogni tre mesi confrontandoli con i precedenti e ragiona su ciò che potresti fare per diminuirli.

USA PER GLI SPOSTAMENTI I MEZZI PUBBLICI E LA BICICLETTA

Se hai un'auto a fine anno calcola quanti km hai fatto e cerca di non superarli l'anno dopo.

PRIVILEGIA I PRODOTTI DELL'AGRICOLTURA BIOLOGICA POSSIBILMENTE LOCALE E DI STAGIONE

questo sarà anche a vantaggio della tua salute oltre a ridurre l'inquinamento ed il consumo di risorse necessarie per il trasporto.

DIMINUISCI IL CONSUMO DI CARNE:

ogni hamburger equivale a 6 metri quadrati di alberi abbattuti e a 75 chili di gas responsabili dell'effetto serra. Mangiare meno carne o non mangiarne affatto, è una scelta sociale. Una scelta solidale con chi ha fame e con il futuro del pianeta

BEVI ACQUA DI RUBINETTO CHE È ANALIZZATA GIORNALMENTE, NON SPRECARLA.

Eviterai l'inquinamento degli autocarri che portano le bottiglie di acqua minerale su e giù per l'Italia, l'inquinamento per lo smaltimento delle bottiglie di plastica e il tuo affaticamento per il trasporto

RIFUGGI L'USA E GETTA.

Chiedi che gli oggetti che compri siano riparabili: è meglio spendere qualche cosa in più, piuttosto che riempire le discariche di oggetti dalla breve durata e che hanno comunque inquinato per essere prodotti e trasportati.

PROTESTA QUANDO TI INCARTANO I PRODOTTI CON TROPPI IMBALLAGGI:

li paghi almeno tre volte (come costi che il fornitore ti ri carica, come tassa smaltimenti rifiuti e come ambiente de pauperato).

PRIVILEGIA I PRODOTTI IN VETRO

meglio se in vuoto a rendere.

PORTATI SEMPRE DA CASA I SACCHETTI PER FARE LA SPESA:

meglio ancora se usi delle borse in stoffa.

RICICLA CON CURA TUTTO IL POSSIBILE:

carta (i fogli già stampati utilizzali anche sull'altro lato), vetro, plastica, lattine, ferraglie, polistirolo , indumenti. Chiedi al tuo Comune di adottare tutte le tecniche disponibili per evitare lo spreco di materiali anche dei rifiuti vegetali e animali

SEGNALA LE DISCARICHE ABUSIVE

(Carabinieri 112, Polizia Locale 02.77270800 Consiglio di Zona 8 02.88458800)