

Come raggiungere la sede congressuale

- TRAM 15
fermata C.so Italia-Via Lusardi
- MM linea 3 Gialla
fermata P.zza Missori (700 metri)
- AUTOBUS 94
fermata C.so Italia - S. Sofia



CREDITI FORMATIVI
In corso di accreditamento
ECM REGIONALE

Segreteria Organizzativa:
Ziglioli Nadia- Brioschi Norina
Via Statuto, 5 - 20121 MILANO

Tel.: 02/8578.9768
Fax: 02/8578.9742

E-mail: igienealimentinutrizione@asl.milano.it
E-mail: igieneutrizione@asl.milano.it

Regione Lombardia
ASL Milano

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI MILANO
Dipartimento di Prevenzione Medico
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Statuto, 5 - 20121 MILANO

CONVEGNO

Milano, 4 Ottobre 2012



**Con meno sale c'è
più gusto e guadagni
in salute**

*Sala d'Onore
Scuola Militare Teulié
Corso Italia, 58 - Milano*

21 - 27 Marzo 2011. Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
Meno Sale e più Salute
contro l'ipertensione e le malattie cardiovascolari

Alimenti Ricchi di Sale da Consumare Saltuarialmente

Alleanza il tuo gusto a nuovi sapori poveri di Sale

Alimenti Meno Ricchi di Sale da Consumare Abituamente

Prepara i tuoi pasti utilizzando poco sale

Leggi l'etichetta, ti aiuterà a scegliere con più attenzione

	Sodio	Sale
Aceto	specie a 0,65 g/100g	specie a 1,32 g/100g
Miele	da 0,12 a 0,65 g/100g	da 0,24 a 1,32 g/100g
Marmite	specie a 0,10 g/100g	specie a 0,20 g/100g

Alcuni alimenti, naturalmente poveri in sale, subiscono un trattamento tecnologico di trasformazione o conservazione che li rende più salati. Leggendo l'etichetta puoi comprendere quanto sale consumi ogni giorno insieme alla tua famiglia.

Alcuni cibi che riducono la presenza di sale aggiunto sono: latte intero, datteri di sale, fagioli resecati, giardini di olio, senape di sale, olio di sale.

ASL Milano

PROGRAMMA

Moderatori:

Dr.^{ssa} Simonetta Fracchia - Dr.^{ssa} Silvana Mazza

REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI	8,45
SALUTI E INTRODUZIONE Dr. Walter Locatelli - Direttore Generale ASL Milano Dr. Enrico Bolzoni – Direttore Sanitario ASL Milano	9,00
GUADAGNARE SALUTE: STRATEGIA NAZIONALE PER LA RIDUZIONE DEL SALE Dr.^{ssa} Daniela Galeone - Ministero della Salute - Roma	9,30
IL RUOLO DELLA REGIONE NELL'AMBITO DELLA PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA Dr.^{ssa} Maria Gramegna – Direzione Generale Sanità Regione Lombardia	10,00
L'IMPEGNO DELLA SINU - LA CAMPAGNA "MENO SALE E PIÙ SALUTE PER LA PREVENZIONE DELL'IC-TUS" Prof. Paolo Simonetti - Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences - Division of Human Nutrition Università degli Studi di Milano	10,30
LA PREVENZIONE ATTRAVERSO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE Prof.^{ssa} Hellas Cena – Ricercatore Nutrizione Umana Università degli Studi Pavia	11,00
QUANTO SALE PER LA SALUTE? LE RISPOSTE DAGLI STUDI SPERIMENTALI E OSSERVAZIONALI Prof. Alberto Donzelli - Direttore SC Educazione all'Appropriatezza ed EBM - ASL Milano	11,30
CAPIRE IL GUSTO PER MANGIARE MEGLIO: VIAGGIO NEI MECCANISMI DELLA PERCEZIONE GUSTATIVA Prof.^{ssa} Angela Bassoli – Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences - Division of Chemistry and Biomolecular Sciences – Università degli Studi di Milano	12,00
DISCUSSIONE	12,30
PAUSA PRANZO	13,00



I fattori che favoriscono l'insorgenza delle patologie cronicodegenerative sono molteplici ed è ormai dimostrato scientificamente che l'alimentazione scorretta ne è una delle cause principali.

Per questo le attività di prevenzione vanno rivolte anche alle modifiche dello stile di vita, al fine di ottenere un "guadagno di salute".

La riduzione dell'assunzione di sale con la dieta è un obiettivo di salute pubblica da perseguire fin dall'infanzia.

Ciò in quanto l'effetto sfavorevole del sale sul rischio cardiovascolare è dose dipendente ed aumenta con la durata dell'esposizione.

Con questo convegno ASL Milano si propone di fornire un'occasione di approfondimento su tali tematiche, grazie al contributo dei prestigiosi esperti nel campo che vi prendono parte e che si ringraziano.

Il Direttore
Dipartimento di Prevenzione Medico
ASL Milano
(Dr.^{ssa} Susanna Cantoni)

ESPERIENZE A CONFRONTO:

ASL MILANO

Dr.^{ssa} Silvana Mazza - Resp. S.s. Igiene e Nutrizione

AZIENDA USL DI BOLOGNA

Dr.^{ssa} Emilia Guberti
Direttore Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione

ASL MILANO 1

Dr. Edgardo Valerio
Direttore Dipartimento di Prevenzione Medica

ASL MILANO 2

Dr. Maurizio Montanelli -
Direttore Dipartimento di Prevenzione Medica

14,00

IL PUNTO DI VISTA:

- Ass. Panificatori di Milano, Monza, Brianza e Provincia
Sig. Pietro Restelli Presidente dell'Associazione Panificatori
- Ristorazione collettiva Soc. Pellegrini
Dr.^{ssa} Stefania Gerosa Resp. Servizio Dietetico
- Istituto Professionale Alberghiero A. Vespucci
Didattica Applicata - **Prof.^{ssa} Antonella Pari**

15,00

DISCUSSIONE

16,00

CONCLUSIONI

Dr.^{ssa} Susanna Cantoni
Direttore Dipartimento di Prevenzione Medico - ASL Milano

16,30



MODULO DI ISCRIZIONE

“CON MENO SALE C'E' PIU' GUSTO E GUADAGNI IN SALUTE”

SALA D'ONORE DELLA SCUOLA MILITARE TEULIE' - C.SO ITALIA 58 - MILANO

04 OTTOBRE 2012

DALLE ORE 8.45 ALLE 16.30

COGNOME.....NOME.....

NATO ILA.....

CODICE FISCALE.....

E-MAIL

QUALIFICA.....

STRUTTURA DI APPARTENENZA.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali (D.Lgs. 196 / 2003)

FIRMA.....